

# CURSO CPR

## AUTOCONOCIMIENTO Y CONSCIENCIA PROGRESIVA

NOVENA EDICIÓN

" ONLINE "

¿POR QUÉ VIVIMOS DISTINTAS  
REALIDADES ANTE UNA APARENTE  
MISMA REALIDAD?

VAMOS A UN NUEVO PARADIGMA

**INICIO LUNES 21 FEBRERO 2022**

*Charo Cuenca Ruiz*

PSICOLOGÍA Y FORMACIÓN  
PRESIDENTA AEPH



NOVENA edición del programa de Autoconocimiento y Consciencia Progresiva CPR. ONLINE.

Más de 100 personas están en este camino y han conseguido grandes avances en su desarrollo personal.

*"En mi vida acontecieron situaciones vitales potentes que me impulsaron a Crecer y Aprender, teniendo la Oportunidad de realizar este Camino, trabajando el Autoconocimiento y disfrutando con ello"*  
Susana

*"Para mí supone un despertar en mi vida, un comenzar a vivir desde la Consciencia y el Amor"*  
Maria José

*"Seguir el programa de Autoconocimiento y Consciencia Progresiva CPR te capacita para encontrar dentro de tí los recursos necesarios para acercar a tu vida la realidad que tu quieres."*  
Marta

*"Lo que he recibido durante este camino es mucho más de lo que imaginaba."*  
Julio

*"Este camino es mucho más que un curso. Gracias por mostrarme que tengo en mi mano el poder de elegir soñar y hacerlo realidad."*  
Adriana

**INICIA**  
**un camino diferente,**  
**CONECTANDO CON TU PODER INTERNO**  
**a través del autoconocimiento y**  
**la adquisición de herramientas**  
**de psicología holística,**  
**integrándolas en tu vida diaria,**  
**de manera FÁCIL y**  
**continuada durante 6 meses**

*Charo Cuenca Ruiz*

PSICOLOGÍA Y FORMACIÓN  
PRESIDENTA AEPH



## Contenidos sesiones grupales:

- Un nuevo paradigma: ¿Qué está pasando? ¿Por qué? ¿Para qué?
- Consciencia y autoprotección.
- Centro mental. Creencias limitantes y empoderamiento.
- Centro emocional. Reconocimiento y gestión.
- Centro físico-motor. Automatismos y cambio.
- Pareja, Amor y sexualidad.

## Organización del Curso

### Fechas sesiones grupales:

- Lunes, 21 de febrero de 2022 (online).
- Lunes, 28 de febrero de 2022 (online).
- Lunes, 14 de marzo de 2022 (online).
- Lunes, 21 de marzo de 2022 (online).
- Lunes, 4 de abril de 2022 (online).
- Lunes, 25 de abril de 2022 (online).

### Horario:

18:00h a 20:00h (hora España)

Tudela de Navarra, España.

Con la plataforma ZOOM.

**Inversión:** 480€.

### Inscripciones:

Tel. 655 162 436

Email: [chari.cuenca@gmail.com](mailto:chari.cuenca@gmail.com)

### Contacta en este LINK:

[bit.ly/2xZJ7Ap](https://bit.ly/2xZJ7Ap)

**Y AHORA  
+ 24  
PRÁCTICAS  
GUIADAS**

*Chari Cuenca Ruiz*

PSICOLOGÍA Y FORMACIÓN  
PRESIDENTA AEPH

